



Apstiprinu _____ Dz. Žindiga

Ogres novada sporta centra direktore

Ogres novada Skolēnu sporta spēles

Vieglatlētikas komandu sacensības

Sportiskā klase

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku Ogres novada skolēnu vidū.

Sacensību organizatori

Ogres novada sporta centrs. Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Kincis (ONSC), tel.28356763

Sacensību vieta un laiks

Sporta arēna "Ogre" G. Astras iela 1, Ogrē. **Sacensību sākums 11:00**

10. klašu komandas - 2024. gada 27. novembrī.

7. klašu komandas - 2024. gada 4. decembrī.

Dalībnieki

Sacensībās piedalās Ogres novada izglītības iestādes **VIENAS** klases skolēni (ne paralēlklašu izlase). Komandā 10 dalībnieki -5 zēni un 5 meitenes Komandu skaits no vienas izglītības iestādes nav ierobežots.

*Izglītības iestādēm ar nelielu skolēnu skaitu, kurām **nav iespējams** komandu nokomplektēt nolikumā paredzētajā kārtībā, pieļaujams komandā iekļaut jaunāku klašu skolēnus.*





Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz, aizpildot pieteikuma anketu, **līdz 13.novembrim, obligāti norādot dalībnieku numurus.**

Piesakot vairākas komandas no vienas izglītības iestādes, nepieciešams aizpildīt anketu par KATRU KOMANDU ATSEVIŠKI.

Lūgums ievērot pieteikšanās termiņu sakarā ar sacensību organizācijas specifiku.

Vārdiskos pieteikumus iesniegt sacensību dienā, 30 min pirms sacensību sākuma, komandu pārstāvju sanāksmē.

Vārdiskajā pieteikumā uz skolas veidlapas jānorāda dalībnieku vārds, uzvārds, klase, personas koda pirmā daļa, sacensību numurs. Jābūt arī skolēna parakstam par drošību un skolas mediķa vai atbildīgās personas parakstam par dalībnieku atbilstību, lai piedalītos sporta sacensībās un skolas vadības parakstam, kas apliecina, ka skolēnu personas dati ir precīzi.

Sacensību sarīkošanas kārtība

Sacensības notiek sekojošās disciplīnās:

- 60 m sprints,
- tāllēkšana ar ieskrējieni,
- lodes grūšana,
- augstlēkšana,
- 600 m skrējieni.

Katrs komandas dalībnieks drīkst startēt **VIENĀ disciplīnā.**

Uzvarētāja noteikšana

Individuāli katrā disciplīnā zēnu un meiteņu konkurencē tiek apbalvots tikai uzvarētājs - labākā rezultāta uzrādītājs.

Uzvarētājus komandu kopvērtējumā nosaka pēc iegūto vietu / punktu summas katrā disciplīnā - 1. vieta - 1 punkts, 2. vieta - 2 punkti utt..

Vienādas punktu summas gadījumā uzvar komanda, kura izcīnījusi vairāk augstākas vietas katrā disciplīnā.

Ja visi rādītāji ir vienādi, uzvarētāju nosaka 600 m skrējiena rezultāts.





Medicīniskā palīdzība

Nelielu traumu gadījumos medicīnisko palīdzību spēlētājiem sniedz komandas pārstāvis, kuram jābūt nodrošinātam ar pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanai nepieciešamo inventāru.

Nopietnu traumu gadījumos tiek izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Apbalvošana

1. - 3. vietas ieguvēji komandu konkurencē tiek apbalvoti ar kausu un diplomu, komandu dalībnieki - ar medaļām.

Labākā rezultāta uzvarētājs individuāli katrā disciplīnā saņem medaļu.

Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Kincis